



Témoignage Erasmus à Trondheim,

Norvège

— de JANVIER à JUIN 2023

Eléna BAUMONT et **Sarah LEPRETTRE**

Trondheim



3ème plus grande ville de Norvège avec 182 000 habitants



Logements (environ 400€/mois) :

Dans les résidences de **SIT**. Ceux du quartier *Moholt* sont principalement réservés aux Erasmus, et très bien desservis par les bus (- de 10min de l'école).



Transports (environ 50€/mois) :

Via le réseau de bus **ATB**, dessert très bien la ville et ses alentours.



Supermarchés :

Nous vous recommandons **Rema 1000** qui sont moins chers selon nous.

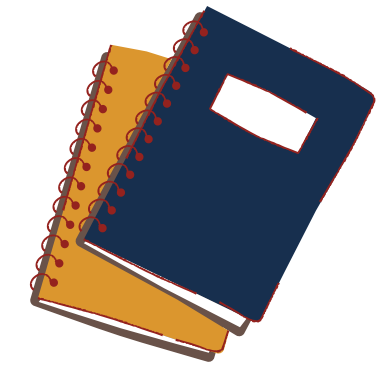
1€ = 11 NOK environ (Le cours varie souvent.)





L'université NTNU

Cours :



- En **anglais**
- **Large choix** pour trouver son bonheur
- Pour **valider 30 ECTS** : il faut **4 cours**, qui représentent en moyenne **20h de cours/semaine**, et un peu de temps personnel pour réaliser les exercices et/ou les travaux de groupes

Il reste donc **beaucoup de temps libre** pour visiter ou faire du sport !

Autour de la ville



BRATSBERG

Ski de fond



BURMAKLIPPEN, mini Trolltunga

Promenade, Ski de fond



BOSBERGHEIA

Randonnée

Autour de la ville



KORSVIKA

Baignade, Promenade le long du fjord, Aurores Boréales



THEISENDAMMEN

Patinage (lac), Baignade, Promenade

Bons Plans



SAMFUNDET



Bâtiment dans lequel il y a plusieurs salles Bar/Café/Club, avec plusieurs ambiances, tenu uniquement par des étudiants bénévoles, les consommations sont donc moins chères et c'est un super endroit pour rencontrer des norvégiens/norvégiennes.

30€ pour le semestre entier sinon 5€ l'entrée

NTNUI KOEINE



Association étudiante qui te permet de **réserver pour 4€ la nuit, des cabins, cabanes en pleine nature !** Des supers week-end assurés !

Recommandations : Heinfjordstua, Mevasskoia

BUMERANG



Association de l'école qui te permet de **louer gratuitement des équipements** tels que des skis de fond, skis alpin, raquettes, luge, patins, matériel de rando...
Lieu : Moholt

SPORT



Abonnement à la salle
+
Accès aux sports collectifs
=
20€/mois environ via SIT

LADEKAIA



Café et restaurant tranquille offrant une **vue magnifique sur le fjord** de l'extérieur comme de l'intérieur.

Source photo : Ladekaia

EGON TÅRNET



Restaurant tournant au sommet d'une tour offrant une **vue sur Trondheim et son fjord**. En fonction du jour le **buffet à volonté de pizza** est à environ 15€ !

CIRCUS



Bar en plein cœur de la ville proposant des consommations à un **prix raisonnable**, probablement les moins chères de Trondheim.

ALL TRAIL



Application mobile partageant des **sentiers** de randonnée, de promenade ou de ski de fond, pratique pour visiter les environs de Trondheim.

SPORT OUTLET



Magasin vendant du matériel et des vêtements de sports, à **prix outlet**, notamment des crochets pour chaussure utiles pour éviter de glisser sur la glace.

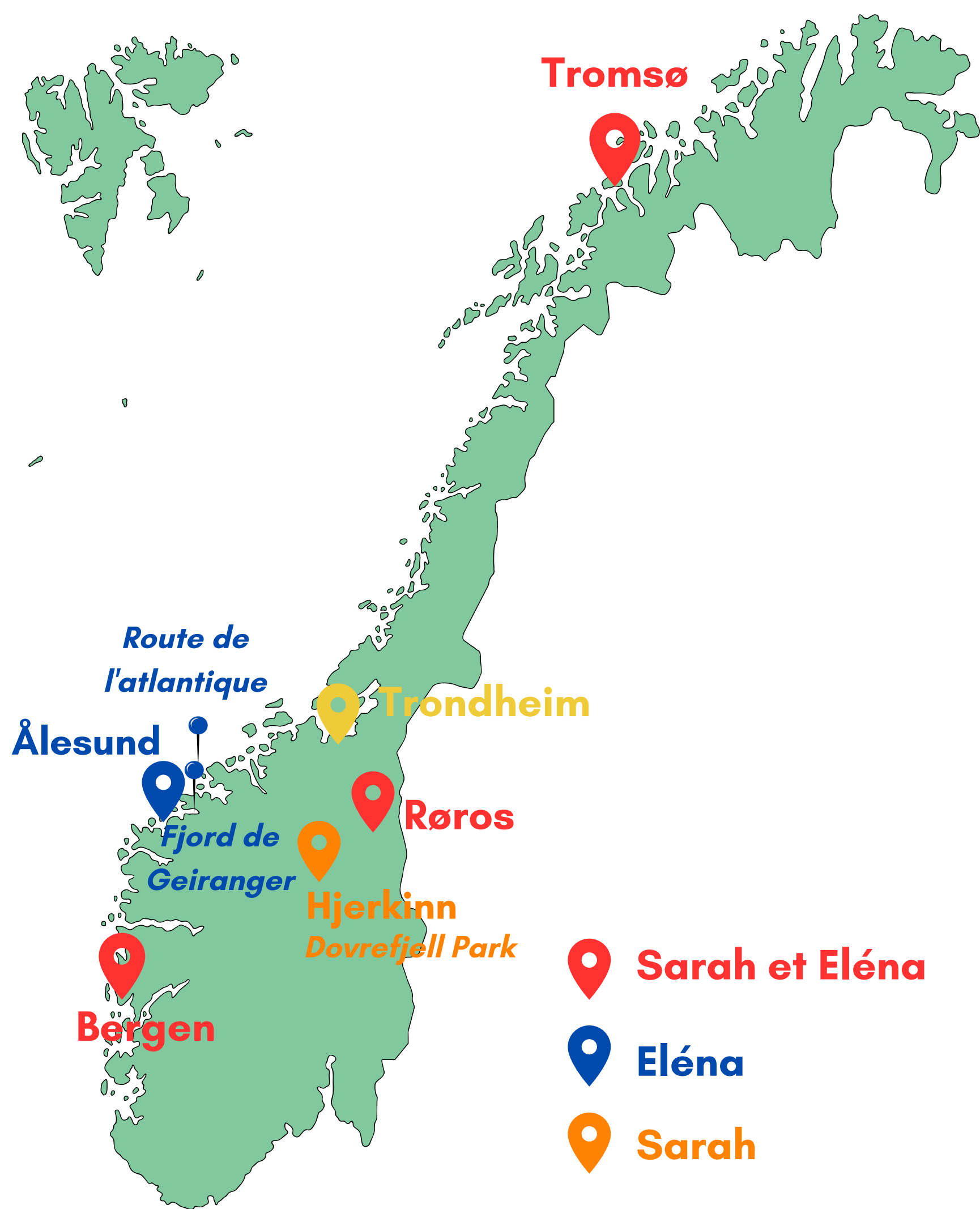
BILTEMA



Magasin proposant des articles de bricolage, de randonnée, de cuisine, de pêche, etc ..., notamment des **sacs de couchage à 35€**.

Les Voyages





Tous les voyages réalisés valent vraiment le coup !

La Norvège est un pays aux **paysages incroyables**, notamment grâce aux Fjords, et à l'**architecture magnifique** avec toutes ses maisons colorées, rendant chaque endroit unique.



Tromsø et ses alentours



Røros, le jour de la fête du village





Bergen





Ålesund



Route de l'Atlantique



Geirangerfjord

Road trip jusqu'à **Ålesund** et ses alentours



Île Godoya



Hjerkinn, village du Dovrefjell
National Park



COMMENT VOYAGER ?



ENTUR

Compagnie ferroviaire. Ligne permettant de traverser tous le pays de Trondheim à Oslo.



SAS

Compagnie aérienne. Prix intéressant pour les vols internes avec les billets jeunes.



GETAROUND

Location de voitures à des particuliers, donc à prix réduit.

Alumni



Cyril THOREAU

École : IMT Mines Alès

Localisation : Oslo

Il a réalisé un **échange à Trondheim** en 2010, à la suite duquel il a décidé de travailler ici.

Il est ouvert à une **rencontre physique** si vous passez par Oslo, n'hésitez pas à le contacter !

Deric STROUD

École : IMT Nord Europe

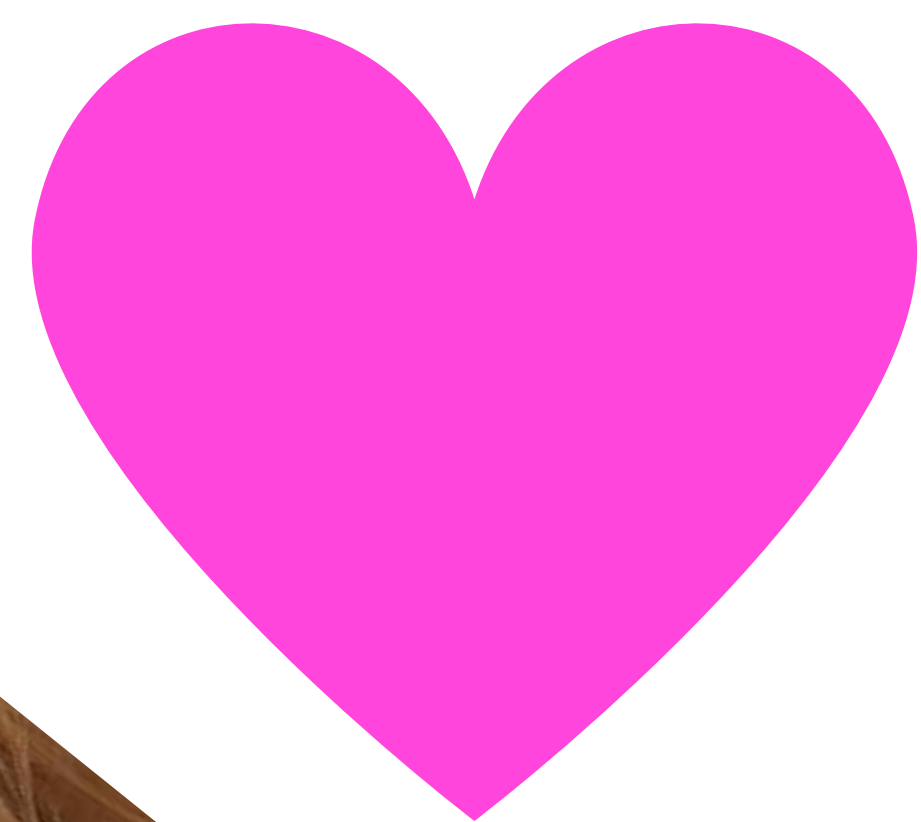
Localisation : Stavanger

Il a choisi de travailler en Norvège. Nous avons eu l'occasion d'échanger sur Teams, ce qui nous a permis d'apprendre comment travaillent les norvégiens et leur vision du travail.

Il est ouvert à une rencontre physique !



FIN



*BON VOYAGE A TOUS PLEIN D
AMOUR SUR VOUS MERCI MERCI*