

Retour d'expérience

Stage à l'Institut Polytechnique d'Hanoi

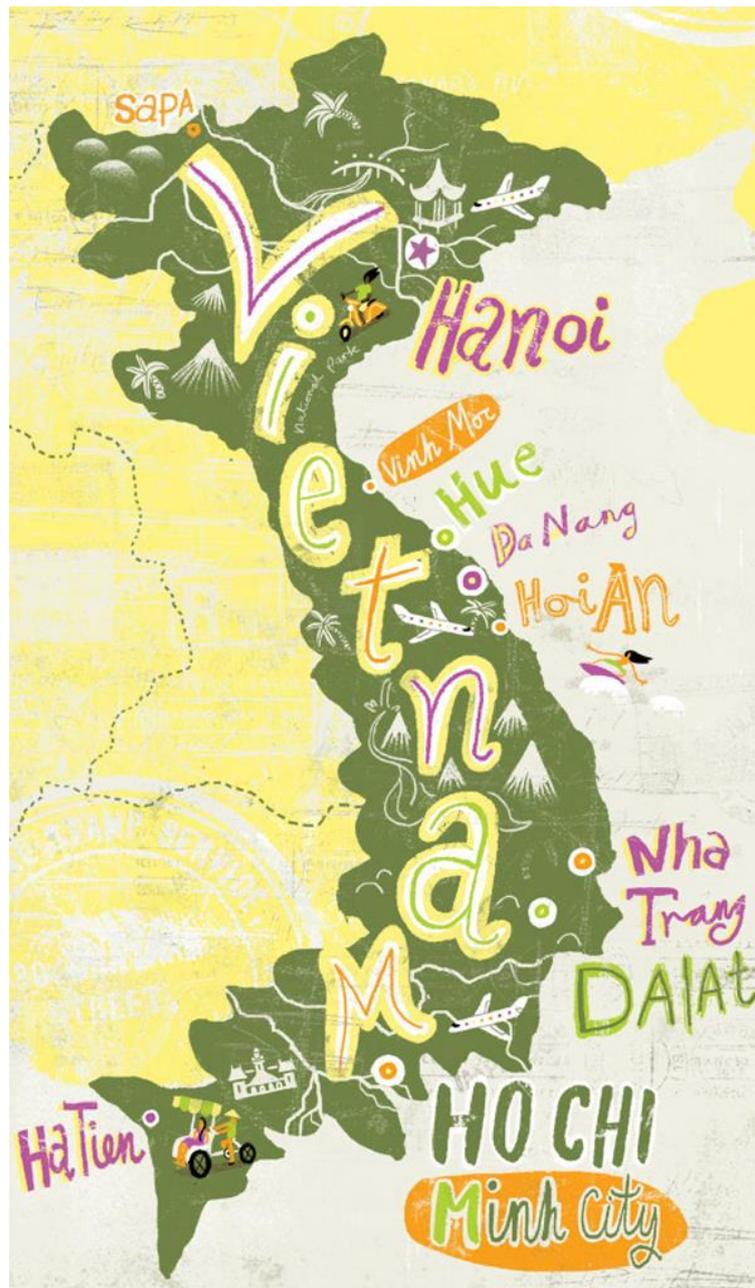


Table des matières

Les démarches avant le départ	3
Le visa	3
La mutuelle.....	3
Les vaccins	3
La vie à Hanoi	4
Le logement.....	4
Les transports.....	4
Se restaurer	5
Les lieux à visiter.....	6
Mes voyages	7
La baie d’Halong	7
Tam Coc (la baie d’Halong terrestre)	8
Sapa	9
Hoi An	10
Conseils.....	11
Bilan.....	11

Les démarches avant le départ

Le visa

Les démarches de demande de votre visa pour le Vietnam peuvent prendre un certain temps, aussi je vous conseille de vous y prendre au minimum 1 mois et demi à l'avance. Pour ma part, étant donné que je me rendais au Vietnam pour un stage et que mon séjour était supérieur à 3 mois, j'ai dû faire une demande de visa professionnel. Sa particularité est qu'il faut que votre employeur fasse une demande d'entrée en votre faveur auprès du Département de l'Immigration puis vous transmette ensuite les références de votre autorisation. Ce n'est qu'à ce moment que vous pouvez vous rendre (ou envoyer votre passeport) à l'ambassade du Vietnam à Paris pour obtenir votre visa.

La mutuelle

Avant de partir, je vous conseille de souscrire à une assurance santé à l'étranger si vous n'en avez pas. En effet, la plupart des cliniques et hopitaux au Vietnam sont privés et donc le coup de la santé est assez élevé. Pour cela, renseignez-vous auprès de l'école (Bureau d'aide sociale).

Les vaccins

Cela peut paraître évident mais vérifiez bien que vous êtes à jour au niveau de vos vaccins. En fonction de la saison, d'autres vaccins peuvent être fortement conseillés.

La vie à Hanoi

Le logement

Il est assez facile de trouver un logement à Hanoi. Pour une chambre toute équipée avec salle de bain, les prix vont de 150€ à 250€/mois. Ne voulant pas m'embêter à chercher sur place, j'ai fait mes recherches de logement depuis la France et j'ai trouvé très facilement grâce à ce site : <http://tnhvietnam.xemzi.com/en/c/1/propertylisting/home>

Les transports

Pour vous déplacer à Hanoi, il y a plusieurs moyens de transport :

- **Le taxi** : Il y en a une multitude et le prix dépend de la taille du véhicule (pour une petite voiture il faut compter environ 10.000 vnd soit environ 0,40€ par km)
- **La moto taxi** : Pour les plus courageux...Le prix est fonction de vos capacités de négociation et il ne faut pas avoir peur du trafic d'Hanoi.
- **Le bus** : De loin le plus abordable. Le ticket (que l'on achète directement dans le bus) coûte entre 7000 et 10000 vnd qu'il faut changer à chaque fois que l'on change de bus. Vous pouvez aussi acheter un ticket mensuel pour 200.000 vnd (environ 8€) qui vous permet de prendre tous les bus de la ville autant de fois que vous le souhaitez. Pour en acheter un, renseignez-vous auprès de votre employeur ou université (le formulaire à remplir est tout en vietnamien donc il vous faudra l'aide d'un collègue).



Se restaurer

Il est très facile de se restaurer pour pas cher à Hanoi et au Vietnam en général. Les plus gourmands d'entre vous pourront profiter de la gastronomie vietnamienne. Comme dans beaucoup de pays asiatiques, l'aliment de base est le riz que ce soit en grains ou en nouilles. Plusieurs options s'offrent à vous si vous avez un petit creux :

- Le restaurant : Le prix de votre repas dépendra du lieu (plus cher dans le quartier touristique) mais il est possible de bien manger pour un prix compris entre 30.000 vnd (1,20€) et 100.000 vnd (4,10€).
- La cantine : Pour 20.000 vnd (0,80€) environ, vous avez une assiette de riz avec plusieurs garnitures et viandes au choix.
- Le restaurant de rue : C'est un restaurant qui est installé aux heures des repas sur les trottoirs. Beaucoup de vietnamiens y mangent mais aussi certains touristes. La nourriture y est bonne et je ne peux que vous conseiller d'essayer, d'autant plus que ce n'est vraiment pas cher (20-30.000 vnd en moyenne).

Petit détail technique pour que vous ne soyez pas surpris, il va falloir apprendre à manger avec des baguettes ! Il est très rare de trouver une fourchette et un couteau dans les restaurants (sauf les plus touristiques), et encore moins dans les restaurants de rue. Mais ne vous inquiétez pas, on apprend très vite. Et au pire il y a toujours une cuillère à votre disposition.



Le poulet aux 5 saveurs (restaurant Little Hanoi dans le quartier Hoan Kiem à Hanoi). Si vous allez à Hanoi, il faut absolument que vous y goûtiez !

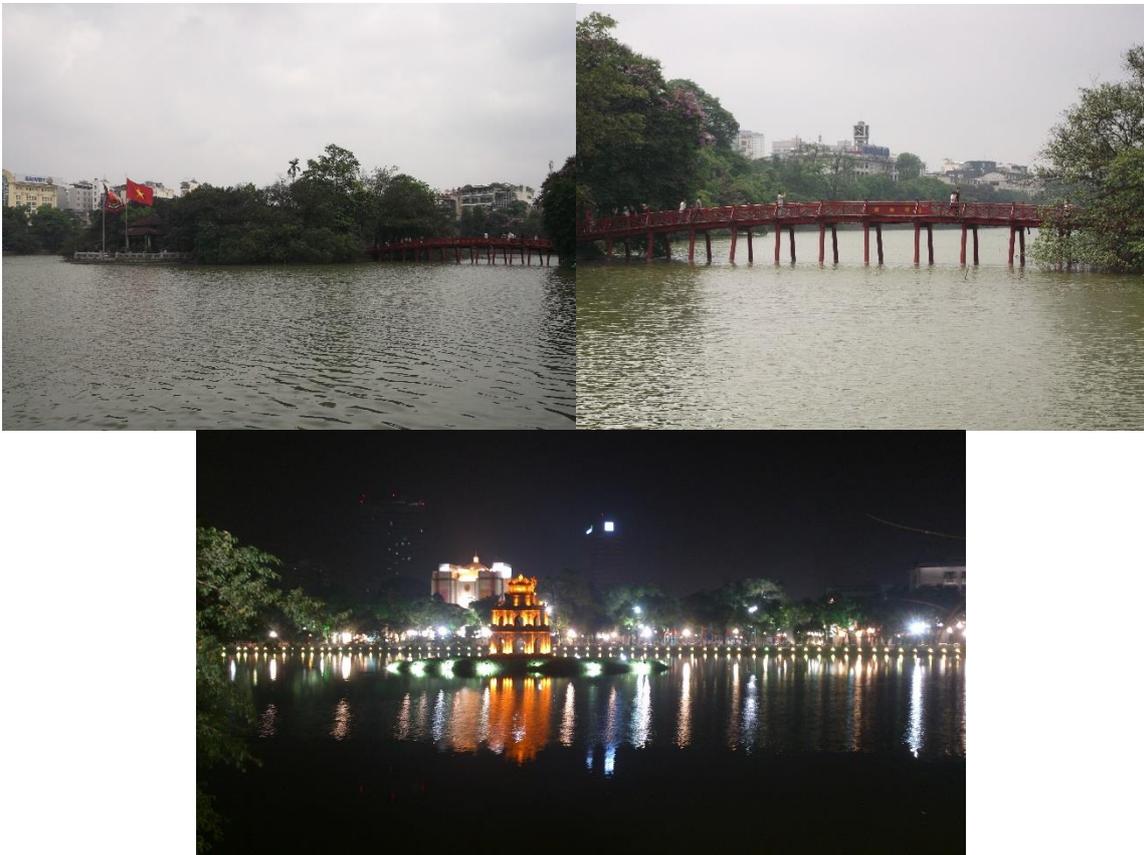
Le pho. Il s'agit de la soupe traditionnelle que les vietnamiens mangent généralement au petit-déjeuner. Mais vous pouvez la manger aussi le soir.



Les lieux à visiter

Hanoi est remplie de lieux à visiter. Profitez de votre week-end et de vos temps libres pour l'explorer.

- **Hoan Kiem Lake** : Il est situé dans le district de Hoan Kiem, juste à côté du vieux quartier. Vous pourrez vous y détendre assis sur un des nombreux bancs autour du lac, à l'ombre des arbres, et apercevoir quelques vietnamiens faisant des exercices le soir (et surtout tôt le matin).



- **Le vieux quartier** : Il est aussi situé dans le district de Hoan Kiem. C'est le quartier le plus touristique de la ville. Vous y trouverez de nombreux magasins en tout genre, des restaurants, des bars et des hôtels.



Le réseau électrique vietnamien...

- **Les musées/monuments** : Il y a une multitude de musées que vous pourrez visiter à Hanoi. Le musée d'ethnographie du Vietnam, le musée d'histoire militaire, le Mausolée d'Ho Chi Minh, le temple de la littérature...

Mes voyages

Au cours de mon séjour, j'ai eu l'occasion de visiter de magnifiques lieux et villes. Ces voyages ont aussi été pour moi l'occasion de rencontrer des personnes venant d'un peu partout dans le monde

La baie d'Halong

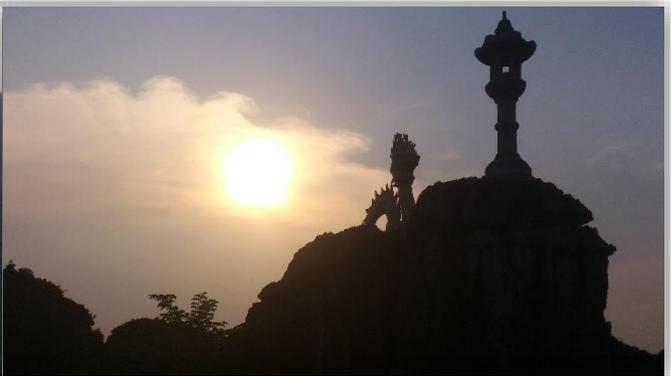
L'une des 7 merveilles de la nature, elle se situe à l'est d'Hanoi. Elle est l'un des lieux les plus visités du Vietnam et lorsque l'on voit ses paysages on comprend pourquoi.





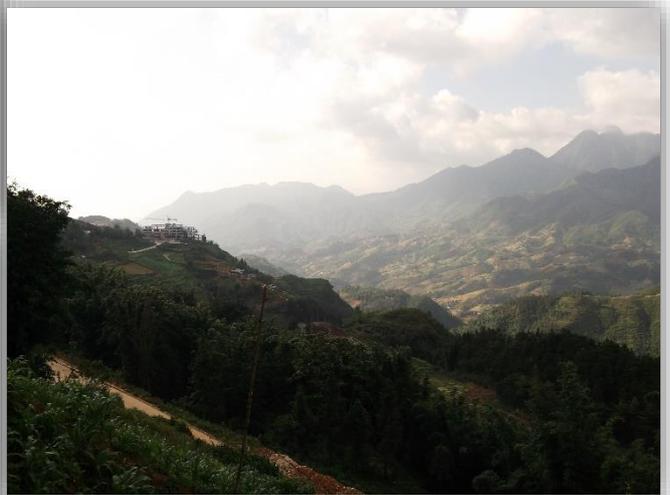
Tam Coc (la baie d'Halong terrestre)

Située au sud d'Hanoi, près de la ville de Ninh Binh, elle doit son surnom à son paysage constitué de pitons rocheux, semblables à ceux que l'on peut voir dans la baie d'Halong, plantés au milieu de rizières verdoyantes.



Sapa

Située dans les montagnes du nord, près de la frontière chinoise, la région de Sapa est incontournable si vous aimez les paysages montagneux. Vous pourrez y faire un trek (de 1 ou 2 jours avec nuit chez l'habitant) au milieu des forêts de bambous et des rizières en terrasses et y rencontrer les minorités ethniques qui y vivent.



Hoi An

La petite ville de Hoi An se situe au centre du Vietnam, à 30km au sud de Danang (3^{ème} plus grande ville du pays). Elle était autrefois une ville marchande (commerce de la soie) et de riches marchands venant d'Asie ou d'Europe y construisirent des comptoirs et maisons, ce qui explique que son architecture mêle influences chinoise, japonaise et européenne. Mais suite à l'ensablement de la rivière, son activité a décliné au profit de Danang pour notre plus grand plaisir puisqu'elle a ainsi conservé son authenticité. Si vous avez l'occasion de vous y rendre, vous apprécierez le charme de la ville, son calme (ça change d'Hanoi) et les balades à vélo aux alentours.



Conseils

Pour que vous profitiez au maximum de votre séjour au Vietnam, voici quelques conseils :

- N'hésitez pas à marchander lorsque vous achetez quelque chose, il y a toujours moyen de faire baisser le prix (surtout que vous êtes immédiatement fichés « touristes » et que le prix que l'on vous annonce est toujours plus élevé que le « vrai » prix).
- Lorsque vous prenez le taxi, vérifiez que le compteur est bien en marche et si vous constatez qu'il monte plus vite qu'il ne le devrait, changez de taxi. Vous pouvez aussi utiliser le GPS de votre smartphone pour éviter de vous « faire balader » dans toute la ville (du moins au début quand vous ne la connaissez pas encore bien).
- Soyez ouverts, allez à la rencontre des vietnamiens. Ils sont très accueillants et curieux vis-à-vis des étrangers. Certains souhaitent améliorer leur anglais et voudront passer du temps avec vous pour vous faire découvrir la ville. Profitez-en, vous ne serez pas déçus et cela vous permettra de faire de belles rencontres.
- N'hésitez pas à demander l'aide de vos collègues (ou aux étudiants de votre université) si besoin. Ils seront ravis de vous aider.
- Préparez-vous à devoir utiliser Google Translate car beaucoup de vietnamiens ne parlent pas anglais ou très peu (même parmi les étudiants).

Bilan

Au cours de mon séjour au Vietnam, j'ai pu découvrir un pays magnifique avec une population particulièrement accueillante. J'y ai fait des rencontres inoubliables, vu des paysages à couper le souffle, découvert une culture différente.

Aussi je tiens à remercier Mines Ales Alumni sans qui je n'aurais pas pu réaliser une telle expérience.

Andry Randrianarisoa